

**【琵琶湖ホテル】6月10日（土）「グローバルウェルネスデイ」
『びわ湖とつながるウェルネスデイ』イベントを開催
雄大な琵琶湖を望む屋上ヨガとランチ&温泉で自分をケアする一日に**

琵琶湖ホテル（所在地：滋賀県大津市浜町、総支配人：前田義和）では、2023年6月10日（土）に、『びわ湖とつながるウェルネスデイ』イベントを開催します。

2012年にトルコでスタートしたウェルネス・ソーシャルイベント『Global Wellness Day（グローバルウェルネスデイ）』。“一日が変われば人生が変わる”をスローガンに、日々の忙しい生活に追われている毎日でもこの一日だけは少し足を止めて健康であることに感謝し、健康的なライフスタイルを世界中のみなさんが見直すきっかけになればという願いから、毎年6月第2土曜日に、世界各地で健康に関するイベントが開催されています。「グローバルウェルネスデイ 2023」世界共通テーマは“DanceMagenta（ダンスマゼンタ）”。グローバルウェルネスデイのオフィシャルロゴカラーのマゼンタは、鮮やかでありながら、冷静さを持つ「ケアの色」と呼ばれています。

“DanceMagenta”は、身体的な動きだけでなく、心躍らせながら人生を生きることも意味しています。

(Global Wellness Day : <https://www.kokusaiwellness.jp/gwd>)



「びわ湖とつながるウェルネスデイ」イメージ



“I SAY YES!”を合言葉に、「グローバルウェルネスデイ」の理念に賛同、当ホテルでは2021年から参画、今年が3回目のイベント開催となります。昨年好評だった屋上でのヨガレッスンを中心に、体にやさしい日本料理ランチや温泉入浴をご体験いただけます。ご自身の体と心をケアし、琵琶湖を眺めながら「心躍る」ひとときをお過ごしください。

琵琶湖ホテルが提案する“ダンスマゼンタ”



『びわ湖とつながるリラックスヨガ』

様々な拘束から解放される 2023 年、新たなチャレンジとして「初めてのヨガ」を体験してみたいかでしょうか。座位・立位の基本ポーズから応用編まで体験できる初心者にもやさしいレッスン内容です。もちろん経験者の方もご参加可能です。BGM にはダンスミュージックも取り入れ、屋上の開放的な空間で心躍るヨガ体験をお楽しみください。

(雨天時は琵琶湖の見える室内で開催します。)



『日本料理 おおみ』ではランチを楽しむ演出も

ヨガレッスンを体験した後は、“季節の味を楽しむ和の心”を大切に「日本料理 おおみ」のランチをご用意。御飯ものは、滋賀県産棚田米のお粥にお好みのトッピングができる「粥ビュッフェ」コーナーで、選べる楽しさを演出します。本プランご利用者様限定の個室スペースで、レッスン着のままでも気にすることなく、ゆっくりとホテルランチをお楽しみいただけます。



雄大な景色を眺めながら心も体もリフレッシュ

お食事後には、天然温泉「瑠璃温泉 るりの湯」で疲れた体をほぐしてリラックス。女湯には、低温でじっくり体をあたためるミストサウナを、男湯には、一気に発汗を促すドライサウナを完備しています。雄大な琵琶湖と比叡、比良の山々を望み、心地よい風を感じられる露天風呂では、6 月の季節湯「どくだみ湯」をご用意。心身ともにさっぱりとして、爽やかな午後をお迎えください。

『びわ湖とつながるウェルネスデイ』 イベント概要

◇日時：2023 年 6 月 10 日（土）10：00～14：00

◇スケジュール

- 9：30 ～ 受付開始（琵琶湖ホテル 2 階ロビー特設カウンター）
※9：55 には、13 階屋上（雨天の場合は屋内会場）にご集合ください。
- 10：00 『びわ湖とつながるリラックスヨガ』（約 60 分）、写真タイム
- 11：30 『日本料理 おおみ』にてランチ
- 13：00 瑠璃温泉「るりの湯」入浴
- 14：00 終了

◇料金：お一人様 ¥5,000 ※消費税、サービス料 10%を含む
(通常 ヨガレッスン¥2,500 + 入浴料¥1,500 + 日本料理 ランチ¥3,900 = ¥7,900 で 2,900 円お得)

【オプション】

ヨガウェア (上下セット) 貸出 ¥1,000 (税込)

※レディース・メンズともに事前予約制 (先着順)

◇定員：20 名 (最少催行人数 2 名) ※2 日前までの要予約

◇ご予約・お問合せ：077-524-1225 (レストラン予約 10:00~18:00)

◇詳細 URL：<https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/experience/article/globalwellnessday2023/>

【平日限定】日帰り温泉にランチが付いたプランも販売中

温泉入浴とランチがセットになった、「温泉付きランチプラン」を販売しております。ランチは、「レストラン ザ・ガーデン」、「日本料理 おおみ」、「鉄板焼 おおみ」、「天麩羅 おおみ」、「イタリアンダイニング ヘルラーゴ」の中から好みで選べます。昼食後は雄大な琵琶湖を望む露天風呂付の温泉で心身ともにリラックスしたひと時をお過ごしください。



温泉付きランチプラン詳細

<https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/restaurant/menu/?catB=menu04>

※掲載料金は消費税・サービス料 10%を含みます。

※リリースに掲載している写真はすべてイメージです。

※食材の入荷等の都合により、一部メニューが変更となる場合がございます。

<このリリースに関するお問合せ／ご掲載用お問合せ>

京阪ホテルズ&リゾート株式会社 琵琶湖ホテル 営業企画部

TEL：077-524-0016 FAX：077-524-1214

Email：bh_press@ml.keihanhotels-resorts.co.jp

HP：<https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/>

