

屋上での朝ヨガと温泉、地元の発酵食品を取り入れたランチで心と体の健康を 6 月 11 日（土）琵琶湖ホテルで「グローバルウェルネスデイ」イベント開催

琵琶湖ホテル（所在地：滋賀県大津市浜町、総支配人：前田義和）では、2022 年 6 月 11 日（土）に、ヨガ、温泉、ランチをセットで体験していただく「グローバルウェルネスデイ」イベントを開催いたします。



2021 年「グローバルウェルネスデイ」の様子

2012 年にトルコでスタートし、現在世界各国で開催されているウェルネス・ソーシャルイベント『Global Wellness Day（グローバルウェルネスデイ）』。毎年 6 月 第 2 土曜日を『Global Wellness Day』として、「健康的なライフスタイル」を世界中の人々が見直すきっかけになればという願いから開催されています。当ホテルは昨年初参画、『びわ湖とつながるリラックスヨガ』をテーマに、スタッフで屋上ヨガを体験しました。今年はお客様向けイベントとして、ヨガ、温泉、ランチをセットにした、この日限定のお得でヘルシーなプランをご用意。初夏の風が気持ち良い朝の屋上でヨガレッスンを体験し、琵琶湖が見える温泉で汗を洗い流していただいた後は、地元の発酵食品を多く取り入れたオーダーランチビュッフェを召し上がっていただきます。忙しい日常の中、この日だけは心と体の健康を第一に考え、湖畔のホテルでゆっくりとした時間をお過ごしください。

イベント概要

◇日時：2022 年 6 月 11 日（土）9：00～13：00

◇タイムスケジュール

8：15 ～ 受付（琵琶湖ホテル 2 階ロビー特設カウンター）

8：45 集合（13 階屋上）※雨天の場合ヨガの開催場所は屋内に変更になります。

9：00 『びわ湖とつながるリラックスヨガ』（約 60 分）、写真タイム

10：30 瑠璃温泉「るりの湯」入浴

11：30 「レストラン ザ・ガーデン」オーダーランチビュッフェ

13：00 終了

◇料金：大人お一人様 ¥3,200

※通常料金 大人お一人様 ¥7,200（ヨガ¥2,500＋入浴¥1,500＋ランチビュッフェ¥3,200）

※小人（5 歳～小学生）の場合はお一人様¥1,600

※消費税、サービス料 10%を含む

【オプション】

ヨガウェア（上下セット）貸出 ¥1,000（税込）

※レディース・メンズともに事前予約制（先着順）

◇定員：20 名（最少催行人数 2 名）※2 日前までの要予約

◇ご予約・お問合せ：077-524-1225（レストラン予約 10：00～18：00）

◇詳細 URL：<https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/event/globalwellnessday2022/>

■ 青い空と琵琶湖に囲まれた絶好のロケーションでヨガを体験



琵琶湖や比叡・比良の山々が一望できる屋上で行う朝ヨガは、普段からヨガを経験されている方はもちろん、初心者の方にもやさしいレッスン内容で、どなたでもお気軽に参加いただけます。運動中の水分補給は、レモン、ブルーベリー、ミントの香りでさっぱりとしたフレーバーウォーターをご用意。琵琶湖の風を感じながら、心身ともに気持ち良い朝を迎えていただけます。

■ 専用備品の貸出もあり手ぶらで参加できる



ヨガに必要なヨガマットやタオルはもちろん、事前予約制（有料・先着順）でヨガウェアの貸出も行っており、ご旅行で荷物を減らしたい方も、手ぶらで参加できて便利です。フリーサイズのトップスや、ゆったりとしたサルエルタイプまたはぴったりとしたレギンスタイプのボトムス、メンズ用ハーフパンツなど、動きやすくスタイリッシュなデザインの専用ウェアを身にまとうと、より気分も高まります。

■琵琶湖が見える温泉でゆっくり汗を洗い流して



適度な運動で汗をかいた後は、瑠璃温泉「るりの湯」で心も体もリラックス。琵琶湖が一望できる広々とした大浴場でゆっくりとした時間をお過ごしください。露天風呂では本イベントのために季節湯「どくだみ湯」を実施。初夏の薬草である「どくだみ」はあせもやしっしんなど肌の悩みの改善に良いといわれています。

■昼食は地元の発酵食品を取り入れたオーダーランチビュッフェ



お食事は、2F「レストラン ザ・ガーデン」でのオーダーランチビュッフェをご用意。「滋賀県産漬物のキッシュ 萩の露の酒粕とクリームチーズ」、「塩麴のミネストローネスープ」など、味噌、酒粕、麴などの滋賀県産の発酵食品を取り入れた内容です。スマートフォンを使ったセルフオーダーシステムで、好きなものをお好きなだけご注文いただけます。ご自身で食べる量を調整できるので、食べすぎを抑制して、健康を意識したお食事をお楽しみください。

琵琶湖ホテル開業 88 周年

琵琶湖ホテルは 2022 年 10 月に開業 88 周年を迎えるにあたり、お客様への「感謝」と「未来」をテーマに、様々なイベントや企画を実施してまいります。詳しくは琵琶湖ホテルホームページをご確認ください。

詳細 URL : https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/88th_anniversary/



新型コロナウイルス感染症に関する取り組み

詳しくは琵琶湖ホテルホームページをご確認ください。

詳細 URL : https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/biwakohotel_safety_security_policy/

SDGs を実現するライフスタイルを提案する

京阪グループの「BIOSTYLE PROJECT」について

健康的で美しく、クオリティの高い生活を実現しながら、SDGsの達成にも貢献していく。京阪グループでは、そんな循環型社会に寄与するライフスタイルを「BIOSTYLE(ピオスタイル)」として展開し、お客さまにご提案しています。

規制や我慢だけから生まれる活動ではなく、“人にも地球にもいいものごとを、毎日の生活の中に、楽しく、無理なく、取り入れていくことができる明るい循環型社会の実現”に貢献するため、京阪グループにできる様々な活動を推進していきます。

▶ 「BIOSTYLE PROJECT」について詳しくはこちら <https://www.keihan-holdings.co.jp/business/biostyle/>

BIOSTYLE PROJECT

※リリースに掲載している写真はすべてイメージです。

※食材の入荷等の都合により、一部メニューが変更となる場合がございます。

<このリリースに関するお問合せ／ご掲載用お問合せ>

京阪ホテルズ&リゾート株式会社 琵琶湖ホテル 営業企画部マーケティング課

TEL : 077-524-0016 FAX : 077-524-8318

Email : bh_press@ml.keihanhotels-resorts.co.jp

HP : <https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/>

