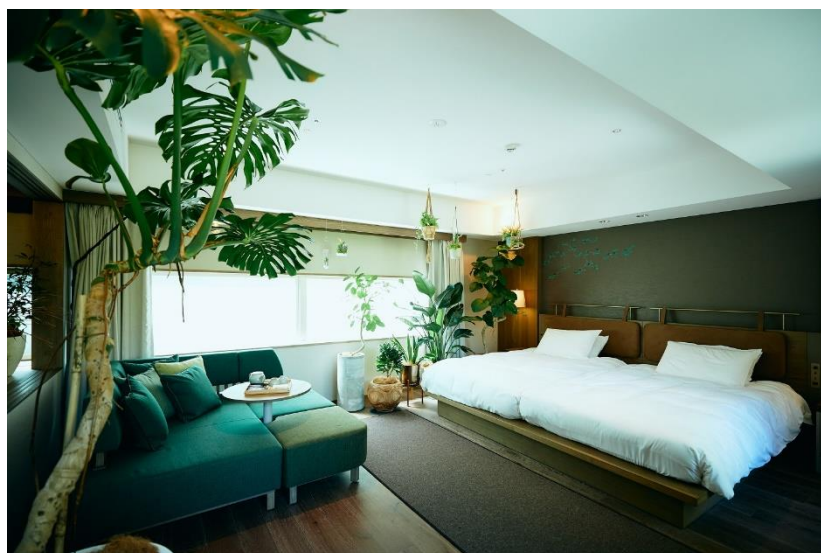


2021 年 5 月 19 日
株式会社ビオスタイル

近場のステイケーションにも！ 新しい時代の、新しい3つのホテルステイ体験をご提案

株式会社ビオスタイルが運営する GOOD NATURE HOTEL KYOTO（京都市下京区、総支配人：松井美佐子）では、2021 年 5 月よりホテルに滞在しながら様々な体験をお楽しみいただける 3 つの宿泊プランを販売いたします。



GOOD NATURE HOTEL KYOTO は楽しみながら健康的で良いものを自分らしく取り入れる “GOOD NATURE” というコンセプトを体感いただけるライフスタイル体験型ホテルです。京都の中心部・四条河原町にありながら緑豊かな中庭や天然の素材にこだわった客室など、街中であることを忘れさせる静かで自然を感じられる空間が特徴です。

今回、管理栄養士によるオンラインカウンセリングとともにファスティング(断食)を体験できる「ファスティング&リセットプラン(2泊3日)」、様々な観葉植物に囲まれた客室やハーブティーなど緑豊かな癒しの空間でお過ごしいただける「BOTANICAL ROOM」宿泊プラン、客室で手軽に本格的なグランピング体験が楽しめる「HOTEL GLAMPING PREMIUM」プランの3つをご用意いたしました。

コロナ禍において海外旅行や遠方への旅行が難しいなかで、当ホテルでは滞在することで気軽に安心して旅行気分を味わえるステイケーション型の滞在を提案するとともに、心も体も元気になる “GOOD NATURE” なホテルステイを提供いたします。

1.日頃の食を見直し、新たな食生活をはじめるきっかけに「ファスティング&リセットプラン」



ハーブや季節の野菜を使用した準備食



野菜やナッツ、フルーツを中心としたスムージー

食から離れて 1 日ファスティングに取り組む事で心身をリセットするとともに日頃の食生活をリセット・リスタートするきっかけづくりを提案する 2 泊 3 日の宿泊プラン。京都府京丹後市出身で、丹後地方の食環境を生かしたファスティングサポートを行う管理栄養士・関奈央弥氏らによるオンラインカウンセリングを通じ日頃の食生活のほか、ファスティングの方法などを丁寧にアドバイスいたします。

ファスティングで重要となる準備食、回復食は 4 階のカフェ・レストラン&バー「Hyssop」の食事をご用意。「浄化」の意味を持つハーブから名づけられたお店による健康的で素材や味わいにもこだわったメニューとともに美味しく、楽しくファスティングを体験いただけます。

1 日目	2 日目	3 日目
~16:00 チェックイン ↓ 管理栄養士さんによる カウンセリング(30分間) ↓ 夜 Hyssopにて準備食 	朝 スムージー (Hyssopオリジナル) ↓ 日中 酵素ドリンク ↓ 夜 スムージー (Hyssopオリジナル)	朝 Hyssopにて回復食  ↓ ~11:00 チェックアウト

【プラン詳細】

プラン名： ファスティング&リセットプラン(2 泊 3 日)

販売期間： 販売中～ ※金・土曜チェックイン分のみ販売

料 金： 1 室 1 名様利用時 60,000 円～(消費税・サービス料込)

※1 室 2 名様でのご利用時は 90,000 円～

※1 日 1 室限定、料金は 2 泊分

内 容： 管理栄養士によるオンラインカウンセリング、準備食、回復食、スムージー、酵素ドリンク、お土産(1 階 MARKET で厳選した栄養豊富な商品セット) 付き

<管理栄養士・関 奈央弥氏プロフィール>



1989 年生まれ。京都府京丹後市出身。東京農業大学卒業後、東京都の小学校で5年間栄養士として勤務。子ども達に日々食育を行うなかで「丹後の食の豊かさ」に可能性を感じ、「丹後バルプロジェクト」を立ち上げる、2018年に丹後にUターンし、現在は丹後の食環境を生かした食育事業や商品開発事業、管理栄養士としての専門性を生かしたファスティング(断食)サポートに取り組んでいる。一般社団法人 分子整合医学美容食育協会 エキスパート・ファスティングマイスター。

2.ステイ中から、おうち時間まで。植物の世界にどっぷり浸れる癒しの「BOTANICAL ROOM」



お部屋に一步入れば、別世界。ベッドルームだけでなく、パウダールームにも客室全体に様々な植物を配置し、緑に囲まれた癒しの空間をお楽しみいただける「BOTANICAL ROOM」宿泊プランを1日1室限定で販売。植物は見ているだけで情緒を安定させ穏やかにし、恐れや怒りを和らげてくれる効果があるといわれています。ベッドサイドにある植物の図鑑や本を読みながら、植物を学ぶ時間も過ごせます。また、当館1階のGOOD NATURE MARKETで販売している有機ハーブティーをアメニティとして、オリジナルポーチ付きでご用意（目覚め／リラックス／快眠にマッチする3種類のハーブティー）。さらに、ご自宅へのお土産用にミニ植物をプレゼント。滞在後のおうち時間も緑豊かに彩ります。

【プラン詳細】

プラン名：「BOTANICAL ROOM」宿泊プラン

販売期間：販売中～

料 金：1室2名利用時33,480円～（朝食付き、消費税・サービス料込）

※GOOD NATURE STATION内でご使用いただける3,000円分の館内ご利用券付き

予 約：<https://bit.ly/2RWqSF0>

3.1日1室限定！人気のグランピング体験にプレミアムプラン



昨夏販売を開始して以来好評の「GLAMPING PLAN」に1日1室限定でプレミアムプランが新登場。洗練されたデザインと考え抜かれた機能性で、国内外から人気が高いアウトドアブランド「Snow Peak」のドーム型テントやLED ランタン、コーヒー豆・ミルク・ドリッパーなどを設置。今回、「HOTEL GLAMPING PREMIUM」限定の客室設備としてベランダにハンモックやテント内でもくつろげるよう机や椅子をご用意。さらに、客室やベランダで投影できるプラネタリウムのプロジェクターを設置しました。室内で夜空を眺めているかのような体験をお楽しみいただくことができ、より充実したグランピング体験を満喫していただけます。グリーンウォールに包まれた緑豊かな中庭とともに、ここでしか味わえない贅沢なひとときをお届けいたします。

【プラン詳細】

プラン名： HOTEL GLAMPING PREMIUM

販売期間： 販売中～

料 金： 1室2名利用時 33,480 円～(朝食付き、消費税・サービス料込) ※1日1室限定

※GOOD NATURE STATION 内でご使用いただける 3,000 円分の館内ご利用券付き

内 容： アウトドア用品備品（テント、インナーマット、ローチェア、テーブル、LED ランタン、コーヒーミル、ステンレスマグ、ハンモック、室内用プラネタリウムプロジェクター、電子レンジ、包丁・まな板）付き

予 約： <https://bit.ly/3yiZAdB>

※当ホテルでは従業員のマスク着用、定期的なアルコール消毒、ソーシャルディスタンスの確保など新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。

㈱ビオスタイルについて

㈱ビオスタイルは、京都・四条河原町に2019年12月に開業した複合型商業施設「GOOD NATURE STATION」の運営を行う京阪ホールディングス㈱のグループ会社。“信じられるものだけを、美味しく、楽しく。人も地球も元気にする「GOOD NATURE」”というコンセプトの下、サステナブルな商品開発、施設運営を行っています。これらの企業活動を通じ、SDGs 達成に貢献するとともに、社会と調和した持続的な成長を目指します。

