

金・土・日・祝日に開催日が増えてリニューアル！

“びわ湖とつながるリラックスヨガ”

4月30日（金）スタート

琵琶湖ホテル（所在地：滋賀県大津市浜町、総支配人：前田 義和）は、2021年4月30日（金）より、これまでの週に1回のレッスンから内容を新たに、金・土・日・祝日開催で、“びわ湖とつながるリラックスヨガ”をスタートいたします。



週末や休日の朝、雄大な琵琶湖を眺めながらリラックス。呼吸法や瞑想、座位・立位の様々なやさしいポーズを中心に取り入れながら、自分を見つめなおし、心身ともに整える60分をお過ごしください。前日17時までご予約可能で、旅行先の朝をリラックスして迎えたいご宿泊のお客様から、週末の予定をお考え中の日帰りのお客様まで、気軽にご参加いただけるアクティビティとなっています。会場は、窓から琵琶湖が眺められるスペースをご用意。検温・アルコール消毒などはもちろん、定期的な換気も行い、コロナ対策を徹底。マットやタオルの貸出もあり、手ぶらで安心してご参加いただけます。

## “びわ湖とつながるリラックスヨガ”レッスン内容



メインインストラクター：中塚 奈津子氏

全米ヨガアライアンス RYT500 取得  
日本サップヨガ協会公認インストラクター  
(開催日により講師は異なります)

- ◆開催日 毎週金・土・日・祝日
- ◆時間 7:00～8:00 (60分)
- ◆レッスンの流れ
  - 受付、検温
  - ウォーミングアップ
  - ストレッチ
  - 瞑想
  - 座位・立位のポーズ
  - クールダウン
  - 解散

- ◆場所 琵琶湖を一望できる屋内スペース
- ※ミネラルウォーター付 ※ヨガマット、タオルの無料貸出あり
- ※動きやすい服装でご参加ください

## ◇◆◇◆◇びわ湖とつながるリラックスヨガ◇◆◇◆◇

### “びわ湖とつながるリラックスヨガ”体験付宿泊プラン

(朝食付、木曜・金曜・土曜・祝前日宿泊)

料金：1名様 15,500円～ (消費税・サービス料・入湯税込)

※部屋タイプはおまかせ ※ヨガ体験はチェックイン翌日

詳細 URL <https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/stayplan/yoga/>

### ヨガ体験のみ

(金曜・土曜・日曜・祝日)

料金：1名様 2,500円 (消費税・サービス料込)

詳細 URL <https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/event/yoga/>

※人数：最少催行人数2名 定員10名

※申し込み：前日17時までの要予約

【ご予約・お問合せ】077-524-1255 (琵琶湖ホテル 宿泊予約/10:00～18:00)

## **BIWAKO MY DESIGN TRIP**

～レイクリゾートで見つける、自分らしい旅のカタチ～



昨今変化しつつある旅行スタイルに合わせ、安全・安心な旅はもちろん、歴史・文化といった湖国の魅力に触れる旅、ウェルネスをテーマにした健康志向の旅など、「ゆったりと寛ぐ」だけでなく、様々な旅の楽しみを取り入れたプランをご提案する、琵琶湖ホテルの新しいコンセプトです。



館内には瑠璃温泉もあり、湖畔でのウォーキングやサイクリングなど、琵琶湖ホテルならではのリゾートステイをどうぞお楽しみください！

### **新型コロナウイルス感染症に関する取り組み**

【新しい生活様式の中のホテルライフ お客様の安全・安心のために～STAY at HOTEL～】

お客様の健康と安全を第一に考え、お客様に安心してご利用いただけるよう、

「琵琶湖ホテル 安全・安心基本ポリシー」に基づき、営業をしております。

詳細 URL : [https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/biwakohotel\\_safety\\_security\\_policy/](https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/biwakohotel_safety_security_policy/)

**<このリリースに関するお問合せ／ご掲載用お問合せ>**

**京阪ホテルズ&リゾート株式会社 琵琶湖ホテル セールス部企画課／福本・矢野**

TEL : 077-524-0016 FAX : 077-524-8318

Email : [bh\\_press@ml.keihanhotels-resorts.co.jp](mailto:bh_press@ml.keihanhotels-resorts.co.jp)

※リリースに掲載している写真はすべてイメージです。

