

平成28年度ひらかたカラダづくりトライアル

「～エンジョイトライ～京阪<枚方市駅～中之島駅・出町柳駅・私市駅>を歩こう」を
平成28年9月1日（木）から実施します

- 京阪沿線14区間からなるモデルコースを掲載した健康ウォーキングマップを作成
- ウォークラリーやウォーキングイベントを実施

枚方市（市長：伏見 隆）と京阪ホールディングス株式会社（本社：大阪市中央区、社長：加藤好文）は、京阪電気鉄道株式会社および株式会社京阪ザ・ストアの特別協力のもと、同市が実施する市民向け健康づくり推進事業「ひらかたカラダづくりトライアル」のコンテンツのひとつとして、平成28年9月1日（木）より「～エンジョイトライ～京阪<枚方市駅～中之島駅・出町柳駅・私市駅>を歩こう」を共同で実施します。

枚方市では、平成25年度に策定した「第2次枚方市健康増進計画」にもとづき、市民一人ひとりが自身の健康に関心を持ち、行動することを支援する取り組み「ひらかたカラダづくりトライアル」を進めています。身体活動や運動のきっかけづくりとして、市民各自が日々の歩数チェックを行い、イラストマップ上で旅をバーチャルで楽しむ取り組みを実施してきました。

こうした中、昨年度は、健康づくりの支援をさらに充実させるため、包括連携協定を締結している枚方市と京阪ホールディングス株式会社が協力し、枚方宿や鍵屋など歴史的建造物のある「京街道」を中心に、中之島駅から出町柳駅までの京阪沿線を参加者ご自身のペースで自由に巡っていただく「～エンジョイトライ～京阪<中之島駅～枚方市駅～出町柳駅>を歩こう」を実施しました。本年度は、枚方市および同市と隣接する交野市を流れる七夕伝説ゆかりの「天野川」に沿って、枚方市駅から私市駅までの京阪沿線を歩いていただくモデルコースを新設。14区間のモデルコースや観光ポイントのほか、健康コラムや消費カロリーなど、健康増進に役立つ情報を記載した健康ウォーキングマップ（無料：A4判全16ページ 4色刷 5,000部）を作成しました。

モデルコースの中には、スタンプポイントやクイズポイントを設けており、健康ウォーキングマップに記載された応募用紙に、すべてのスタンプを押印し、クイズに解答いただいた方には、賞状および記念品が授与されます。また、健康づくりに取り組むきっかけづくりとして、新設のモデルコースを歩くウォーキングイベントの開催を予定しています。

なお、枚方市は「健康医療都市ひらかたコンソーシアム」連携事業として、関西医科大学、関西医科大学附属病院および枚方体育協会の協力にて、ウォーキングイベントや健康チェックを実施し、市民の健康づくりをサポートしています。

詳細は別紙のとおりです。



健康ウォーキングマップ（表紙）

(別紙)

1. 名 称

平成28年度ひらかたカラダづくりトライアル
～エンジョイトライ～京阪<枚方市駅～中之島駅・出町柳駅・私市駅>を歩こう

2. 期 間

平成28年9月1日(木)～平成29年3月31日(金)

3. 参加対象者

枚方市民および枚方市内に在学、在勤されている方

4. 健康ウォーキングマップ配布場所(9月1日より配布開始)

- ・枚方市役所本館・別館受付
- ・枚方市保健センター
- ・枚方市保健所
- ・各生涯学習市民センター

5. モデルコース(14区間)

区 間	歩行距離
① 枚方市駅～香里園駅	7.2km
② 香里園駅～萱島駅	5.4km
③ 萱島駅～守口市駅	5.4km
④ 守口市駅～京橋駅	6.3km
⑤ 京橋駅～中之島駅	5.5km
⑥ 枚方市駅～樟葉駅	6.9km
⑦ 樟葉駅～八幡市駅	5.2km
⑧ 八幡市駅～淀 駅	4.0km
⑨ 淀 駅～中書島駅	5.9km
⑩ 中書島駅～丹波橋駅	1.8km
⑪ 丹波橋駅～東福寺駅	5.4km
⑫ 東福寺駅～出町柳駅	6.2km
⑬ 枚方市駅～郡津駅	4.1km
⑭ 郡津駅～私市駅	4.7km
計	74.0km

※⑬、⑭は新設モデルコースです

6. ウォークラリー

(1) チャンス1

全コースを踏破された方には、平成29年3月に枚方市が開催する「健康のつどい」にて、賞状が授与され記念品がプレゼントされます。

健康ウォーキングマップ内の応募用紙に、スタンプポイントでのスタンプの押印と、クイズへの解答のうえ、枚方市保健センター、枚方市保健所、各生涯学習市民センターのいずれかへ提出していただきます。

(スタンプポイント)

中之島駅：アンスリーSAM中之島店、京橋駅：アンスリー京橋片町口店

守口市駅：プラグ・イン守口店、萱島駅：アンスリー萱島店

香里園駅：アンスリー香里園店、枚方市駅：アンスリー枚方店

樟葉駅：アンスリーくずは店、八幡市駅：アンスリー八幡店

丹波橋駅：アンスリー丹波橋店、出町柳駅：アンスリー出町柳店

※スタンプ押印当日に押印した店舗でお弁当・お茶などを購入すると、10%の割引が受けられます。割引は押印当日1回限りで、割引除外品もあります

(2) チャンス2

全コースを踏破された方が特定健康診査などの健診(検診)を1つ以上受けると、枚方市が開催する「健康のつどい」にて、オリジナルグッズがプレゼントされます。

健康ウォーキングマップ内の応募用紙に必要な事項をご記入いただき、枚方市保健センター、枚方市保健所、各生涯学習市民センターのいずれかへ提出していただきます。

(3) ダブルチャンス達成賞

チャンス1および2をとともに達成し、希望された方の中から抽選で、関西医科大学附属病院健康科学センターにおいて健康チェックを受診できるクーポン券をプレゼントします。

応募方法等の詳細はチャンス1および2をとともに達成された方にお知らせします。

(4) 応募締切日

平成29年2月16日(木)

7. ウォーキングイベント

平成28年10月1日(土)に、コース新設記念として「天の川ツーリズムウォーク」を下記のとおり開催します。

開催日	集合時間	モデルコース	歩行距離	スタート集合場所 (最寄駅)
10月1日(土)	9:30	枚方市駅~私市駅	12.0km	岡東中央公園 (枚方市駅)

※事前参加申し込みが必要(9月23日(金)必着)

枚方市保健センターへ電話申し込み、または住所、氏名、年齢、電話番号、枚方市民以外の方は会社名、学校名をご記入のうえ、FAX・メール・郵送でお申し込みください

○申込先：枚方市保健センター

〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

電話：072-840-7221(平日9時~17時30分)

FAX：072-840-4496

E-mail：hokenc@city.hirakata.osaka.jp

※詳細はホームページ(<http://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/>)、または健康ウォーキングマップをご覧ください

以上