

有機野菜の「バイオ・マルシェの宅配」、
バイオ・ママクラブ vol.26
『アーユルヴェーダの子育て ～ギーの効能と取り方～』を開催

100%有機野菜の会員制宅配事業「バイオ・マルシェの宅配」を展開する株式会社バイオ・マーケット（大阪府豊中市 代表取締役社長：中西基之）は、2016年5月24日（火）にバイオ・ママクラブ vol.26 『アーユルヴェーダの子育て ～ギーの効能と取り方～』を開催します。

「バイオ・マルシェの宅配」が主催する「バイオ・ママクラブ」は、オーガニックに興味を持つ子育て中のママ達がリラックスして学び、オーガニックへの興味を深めてもらえるイベントを毎月開催しています。

5月は、世田谷区の助産院「Beborn」スタッフで、栄養士でもある高橋美香さんをお迎えし、アーユルヴェーダの食療法で用いられるギー（バターから水分とタンパク質を取り除いた純粋な乳脂肪）の基礎知識と作り方を、デモンストレーションを交えてご紹介いただきます。また、育児相談の時間も設け、ギーを日常の育児に役立てる術について学びます。

後半の「選食力講座」では、オーガニックコンシェルジュであるスタッフが手作りする「ギー＋有機野菜のオーガニックランチ」をご提供。ギーを使って旬の野菜をシンプルに、おいしくいただくオーガニックレシピをご紹介します。オーガニック＋アーユルヴェーダのコラボレーションで、子育てをより楽しむ活力を得ていただく時間をご提供します。

<イベント概要>

日時：2016年5月24日（火） 10:30～14:00

場所：shop&event space「dii jang!!」（ディージャン）

（〒155-0032 東京都世田谷区代沢 5-28-17-201）

アクセス：京王電鉄（井の頭線）・小田急線「下北沢駅」下車 徒歩7分（南口より）

料金：宅配会員様＆お友達：2,500円 一般：3,000円（初参加：2,500円）

定員：10名（お子さま連れ可）

講師：高橋美香さん（助産院「Beborn」スタッフ、栄養士、育児教室「ねねや」主催）
横山透子（バイオ・マルシェの宅配スタッフ・オーガニックコンシェルジュ・ナチュラルフード
コーディネーター）

内容：前半…高橋美香さんによるアーユルヴェーダの子育て講座、ギーについての講座
後半…選食力講座「ギー＋有機野菜のオーガニックランチ」

申込方法：メール info.ebio@biomarche.jp（お名前、連絡先、参加人数をご記入ください）

電話 0120-06-1438 バイオ・マルシェの宅配（月～金 9～18時 ※祝日を含む）



△アーユルヴェーダ講座のイメージ

＜この件に関するお問い合わせ先＞

株式会社バイオ・マーケット 首都圏宅配事業課 大木 電話番号:048-434-5420

ホームページURL <http://biomarche.jp/>

株式会社バイオ・マーケットは、有機農産物の小売・卸売事業で 1983 年の設立以来 30 年あまりの実績があり、有機農産物・有機加工食品の会員制宅配として国内最大規模の事業を展開し安心な食を提供するとともに、有機農業が持続発展する生産・流通システムの構築を推進しています。また、百貨店、量販店、専門店等への卸売販売に加え、直営の有機食品専門店として、さいたま市大宮区のバイオ・マルシェ大宮高島屋店と千葉県流山市のバイオ・マルシェタカシマヤフードメゾンおおたかの森店の 2 店舗を展開しています。