

夏のわたしをアップデート！

京都・河原町にて「kiitos.」監修スペシャルイベント開催

— GNSサマープロモーション「GOOD Active GOOD Relax」コラボ企画・第2弾—

株式会社ビオスタイル（本社：京都市下京区、社長：山下剛史）が運営する複合型商業施設GOOD NATURE STATION（以下、GNS）ではこの夏、自分自身を心地よく“整える”ことをテーマにしたサマープロモーション「GOOD Active GOOD Relax」を開催中です。

その一環として、全国の美容・健康感度の高い女性から支持を集めるライフスタイル誌「kiitos.（キイトス）」とのコラボレーションイベントを、7月26日（土）と8月16日（土）の2日間にわたり開催します。



本企画は、昨年に開催し好評を博した『HEALTHY BODY & HEALTHY MIND – ころ、からだ整う秋。』に続く第2弾。フォーチュンアドバイザー イヴルド遙華さんやメイクアップ・アーティスト yUKIさんをゲストに迎え、季節に寄り添った心と体の“整え方”を提案します。前回イベントでは「またぜひ京都で開催してほしい」「すべてが楽しく、あっという間だった」「自分と向き合えました」「イヴルド遙華さんに会えてよかった」など、多くの温かな声が寄せられました。今回も、京都のまちとGNSを舞台に、日常をリセットし、“なりたいたいわたし”に近づく特別なひとときをお届けします。

【概要】

- 名 称：GOOD Active,GOOD Relax — 心とからだと“お近づき”になる7つのこと —
- 期 間：2025年7月26日(土)、8月16日(土)
- 場 所：GOOD NATURE STATION（京都市下京区河原町通四条下ル2丁目稲荷町318番6）
- 詳 細：<https://goodnaturestation.com/topics/event/topics-19762/>

■ ゲスト

イヴルド遙華さん（フォーチュンアドバイザー）

※7/26(土)・8/16(土)登壇

前向きなアドバイスが口コミで広がり、モデルやヘアメイク、エディターなどの業界で絶大な支持を得る、いま話題のフォーチュンアドバイザー。西洋占星術、タロットをはじめ、人生の流れを24の節目で区切る「フォーチュンサイクル」など、幅広い占いを独学で研究する。ELLE ONLINE（ハースト婦人画報社）やVOCE（講談社）など様々なメディアに占いコンテンツを提供。

櫻井・有吉THE夜会、ヒルナンデス！、ラヴィット！、ひるおび、などのテレビ番組に多数出演し、元気になれるアドバイスが大好評。

著書に『運命のフォーチュンAmulet』（小学館）、「今からできる画数チェンジよい名前悪い名前」（小学館刊）、最新刊に『日本全国神社図鑑』（マイナビ出版）がある。



yUKIさん（メイクアップ・アーティスト／ビューティーインベーター）

※7/26(土)・8/16(土)登壇

1990年渡仏、CHRISTIAN CHAUVEAUを卒業しディプロム取得。1998年帰国。ファッション誌やショー、広告で活動、女優・モデルからの指名でメイク担当することも。2009年に「yUKIBrush」を、2019年には「BISOU（ビズゥ）」を発表。手軽で地球に優しいEarth-friendly。必要な物だけで人生は豊か、Less is moreがコンセプト。誰もが簡単にミニマムに使えて必要不可欠なものだけでいい。無駄を省き、プロフェッショナルに展開。



井田実穂子さん（〈Sphere〉代表／耳つぼりフレクソロジー 公認セラピスト）

※7/26(土)登壇

オーガニックコスメブランド〈Sphere（スフィア）〉代表。自然療法と植物の力に基づくスキンケアを追求し、自ら開発にも携わる。エメラルド式耳つぼりフレクソロジー公認セラピストとしても活動中。内外から整えるケアを提案し、多くの女性たちの“心と肌”に寄り添う存在として支持を集めている。



■プログラム内容

7/26（土）は夏本番をアクティブに過ごすためのアイデアを盛り込んだ内容、8/16（土）は暑さで溜まった疲れを癒やすことを意識したプログラムとなっています。

メイクアップ・アーティスト yUKIさん直伝！

スキンケアからはじめるベース&カラーメイク講座【7/26 開催】

汗ばむ季節こそ、メイクを思いきり楽しむチャンス！メイクアップ・アーティストのyUKIさんが、オーガニックコスメブランド〈NEMOHAMO〉のアイテムを使ったスキンケアから、ヴィーガンメイクアップブランド〈BISOU〉を用いたベースメイク、カラーメイクのテクニックまでを丁寧に指南します。

[ゲスト：yUKIさん]



アクティブに夏を過ごすための土台づくり。

耳つぼりフレ×顔相鑑定で暑気払い！【7/26 開催】

フォーチュンアドバイザー・イヴルルド遙華さんと、エメラルド式耳つぼりフレクソロジー公認セラピスト・井田実穂子さんによるコラボレーション講座。心身のバランスを整える耳つぼりフレクソロジーのセルフケア方法をレクチャーするとともに、顔相チェックも実施。軽やかに夏を楽しむためのベースを整えます。

[ゲスト：イヴルルド遙華さん・井田実穂子さん]



呼吸が深くなるフェイスマッサージ。

yUKIさんがガイドする瞑想スキンケア【8/16 開催】

香り、触れ方、呼吸——スキンケアタイムは、実は瞑想にもぴったりの時間。瞑想を学ぶyUKIさんのガイドのもと、スキンケアのステップに合わせて顔をマッサージしながらゆっくり呼吸を整えます。心と肌を調えた後は、ヴィーガンメイクアップブランド〈BISOU〉のベースメイクで仕上げ。瞑想を日常に取り入れるアイデアをお届けします。

[ゲスト：yUKIさん]



古都を感じるテキスタイルでハンドメイド！

MYお守りづくりワークショップ【8/16 開催】

着物のハギレなど、柄や色合わせが楽しい布を使って、自分だけのお守りを手づくりします。願いごとに合わせた色柄選びのコツや、お守りの中に入れる“魂”のことなど、ちょっとした豆知識も交えながら楽しく制作。完成までのプロセスを、イヴルルド遙華さんによるミニ鑑定でサポートします。

[ゲスト：イヴルルド遙華さん]



イヴルルド遙華さん監修・旬のちからで整う「夏養生コース」のふるまい【7/26&8/16 開催】



東洋医学では、夏に高まりやすいとされる「暑邪（しょじゃ）」を意識し、体内の熱を逃がす食材をふんだんに使用。「五行」や「五味」のバランスを考えたHyssop特製のスペシャルメニューを開発しました。ゲストとともに囲むディナータイムでお楽しみいただけるほか、こちらのメニューは予約限定でディナーにも登場します。

〔ゲスト：イヴルルド遙華さん・yUKIさん〕

（【販売詳細】）

期 間： 2025年7月15日(火)～8月31日(日)

料 金： 6,500円（税サ込）

提供時間： 17時30分～L.O21時

コース内容： (小鉢)とうもろこしのかき揚げ／ゴーヤのソイミート肉詰め／無花果のピクルス／トマト小籠包／加茂茄子のそばろあんかけ、(メイン)サーモングリル、(デザート)季節の豆花

予 約： [予約サイト](#) ※2日前までの事前予約制

“なりたい自分”の設計図を描こう「未来予報図」ワークショップ【7/26&8/16 開催】

アファメーションの理論をもとに、自分の目標や想いを整理する「未来予報図」を作成するワークショップです。新月の節目に、静かに自分と向き合い、なりたい姿への一步を踏み出します。ナビゲートするのはフォーチュンアドバイザー・イヴルルド遙華さん。書き出すときのコツや心構えを、一人ひとりに伝授します。〔ゲスト：イヴルルド遙華さん〕

おいしく食べて、パワフルに。GOOD Active GOOD Relaxなフード＆ドリンク【7/26&8/16 開催】

オーガニック食品や地元京都の逸品が揃う「MARKET」から、暑さに負けず過ごすためのフード＆ドリンクを厳選。イヴルルド遙華さんによる“運を整える”メッセージ付きで、アクティブにもリラックスにも寄り添う毎日をサポートします。7月14日（月）から店頭コーナーも展開予定。イベント参加者にはフードやドリンクのプレゼントも。

■会社概要

SDGsを実現するライフスタイルを提案する 京阪グループの「BIOSTYLE PROJECT」について

健康的で美しく、クオリティの高い生活を実現しながら、SDGsの達成にも貢献していく。京阪グループでは、そんな循環型社会に寄与するライフスタイルを「ビオスタイル」として展開し、お客さまにご提案しています。規制や我慢だけから生まれる活動ではなく、“人にも地球にもいいものごとを、毎日の生活の中に、楽しく、無理なく、取り入れていくことができる明るい循環型社会の実現”に貢献するため、京阪グループにできる様々な活動を推進していきます。

▶ 「BIOSTYLE PROJECT」について詳しくは[こちら](#)



株式会社ビオスタイルについて

株式会社ビオスタイルは、京都・四条河原町に2019年12月に開業した複合型商業施設「GOOD NATURE STATION」の運営会社。京阪ホールディングス株式会社のグループ会社として、京阪グループが推進する“SDGsを実現するライフスタイル”を企画・提案する「BIOSTYLE PROJECT」を牽引し、“信じられるものだけを、美味しく、楽しく。人も地球も元気にする「GOOD NATURE」”というコンセプトの下、サステナブルな商品開発、施設運営を行っています。これらの企業活動を通じ、SDGs 達成に貢献するとともに、社会と調和した持続的な成長を目指します。